

Diverte-te

Janela Aberta 06/07

Encontra, nesta sopa de letras, as treze palavras alusivas ao Natal, que se encontram à direita da grelha.

S	L	I	S	X	C	R	I	A	N	C	A	S	N	O	H	Z	C
V	G	F	E	S	T	R	E	L	A	S	Y	E	A	K	I	R	A
W	W	V	C	H	H	M	F	N	L	P	G	N	T	Z	G	T	N
R	Z	Z	I	F	P	F	E	A	E	E	R	C	A	Z	Q	B	T
E	F	G	V	J	R	U	R	N	M	V	C	E	L	P	X	N	I
I	J	Q	D	W	E	N	S	I	I	E	O	S	Z	O	V	C	
S	A	R	H	D	N	N	L	W	O	N	L	K	P	E	M	V	O
R	P	Z	A	I	D	V	D	O	N	G	O	I	Z	A	P	T	S
M	D	K	E	N	A	E	T	F	W	R	B	X	A	W	I	I	O
A	P	Q	Q	V	S	F	E	V	K	R	Q	H	J	L	U	Z	O
G	A	Z	A	L	I	G	T	W	D	Q	K	M	V	E	C	S	N
O	V	J	H	W	H	N	K	Q	W	U	Z	L	E	F	S	M	J
S	S	Y	G	U	M	J	H	N	E	S	Y	C	S	L	R	U	M
Y	G	T	O	B	A	H	Q	O	D	H	W	A	Z	I	B	O	S

Presépio
Prendas
Menino Jesus
Estrela
Azevinho
Cânticos
Luz
Reis Magos
Família
Crianças
Frio
Neve
Natal



Resolve este Sudoku!



Ficha técnica:

Adriana Amado 8ºC
Alexandra Pragosa 11ªA
Carolina Carvalho 11ªA
Cristiana Serra 8ºC
Joana Leal 8ºC
Marina Silva 8ºC
Paulo Silva 8ºC
Sofia Vala 11ªA
Prof. Carolina Ângelo
Prof. Conceição Ângelo
Prof. Isabel Pascoal
Impressão - Escola S/3 de Porto de Mós
Número de exemplares - 150

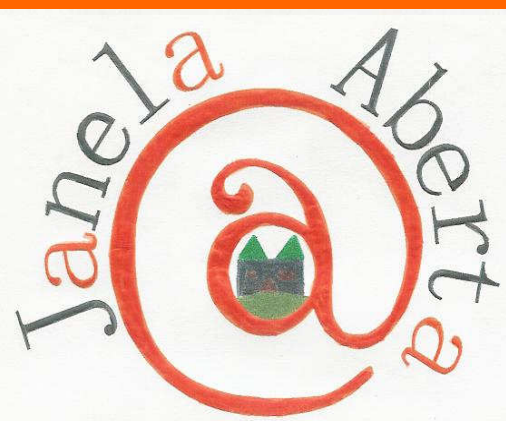
		5				8		
	4		3					
	1			7	2			
5						6	2	
	6	9				3	7	
	2	7						4
			9	2			1	
					1		6	
		3				5		

As soluções serão apresentadas no próximo número.



Janela Aberta

Jornal da Escola Secundária/3 de Porto de Mós
Preço: 0.40 Janelas Ano Lectivo 2006/2007
Dezembro 2006



Ano novo, vida nova!

Cá estamos nós novamente.

Este ano mudámos de equipa redactorial, de alunos e de ... visual.

Começamos por agradecer a todas as pessoas que, de uma maneira ou de outra, ajudaram a manter vivo este projecto ao longo de vários anos: professores, alunos, funcionários, encarregados de educação/ Associação de Pais e instituições exteriores à comunidade escolar.

Continuamos a contar convosco!

No presente ano lectivo temos inscritos alunos do 11º e do 8º, com maior predominância destes. Esperamos fazer um trabalho continuado com os mais novos, ajudados pela experiência adquirida com os mais “velhinhos”.

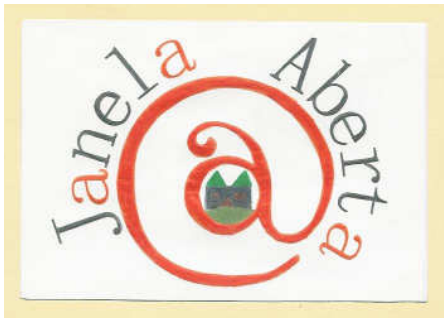
Finalmente, a grande, grande, grande novidade prende-se com o aspecto do nosso jornal.

Vamos explicar:

No decorrer do ano lectivo anterior, solicitámos a colaboração do Grupo de Educação Visual no sentido de darmos uma “cara” diferente, mais moderna ao logótipo do *Janela Aberta*. Os alunos do 8º ano fizeram trabalhos, de entre estes foram seleccionados alguns e premiados os que se apresentam na coluna da direita. A entrega dos prémios ocorreu já no presente ano lectivo conforme documenta a imagem.

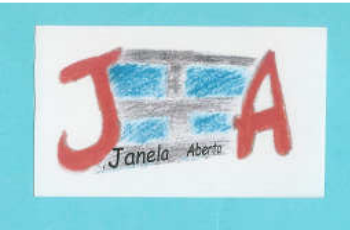
Este ano vamos viver uma experiência diferente. O jornal será mais pequeno e faseado. Tentaremos edições mais frequentes que poderão agrupar, ao longo do ano, de forma a formarem um exemplar único. Passaremos a imprimir o *Janela Aberta* na escola e, como podem verificar... a cores.

Contamos com a vossa ajuda, para fazermos cada número melhor do que o anterior. Esperemos que gostem!



1º Prémio

Inês Ferreira 8ªA



2º Prémio

Bárbara 8ºF



3º Prémio

Ana Carolina Pimenta 8ªA



Menção honrosa

Bruna 8ªA



Menção honrosa

Gonçalo Ferreira 8ªA

Os Nossos Projectos...

Janela Aberta 06/07

Os “porquês” da vencedora...

Inês Ferreira nº10, 8ªA

Neste logótipo optei pelo símbolo @ dentro do qual coloquei o castelo de Porto-de-Mós. O símbolo diz respeito à informação que se pode obter pela Internet, o castelo uma forma de identificar a localidade onde se situa a nossa escola. Na @ usei a cor laranja pois transmite a ideia de alegria, que é o que faz o jornal “Janela Aberta”.

Usei as cores do castelo para ser de fácil identificação como símbolo do Concelho.

Dia do Não Fumador

No passado dia 17 de Novembro comemorou-se o Dia do Não Fumador na nossa escola. Esta comemoração foi organizada e dinamizada pelo Clube Ciência Viva (grupo de Biologia e Geologia) e pelos alunos do 12ºA da disciplina de Área Projecto, cujo tema é “Hábitos de vida não saudáveis”.

Num espaço multimédia e interactivo a comunidade escolar teve a hipótese de recordar a importância de uma vida saudável e sem tabaco.

Jogos, power-point's, revistas, folhetos informativos, cartazes, entre outros deram alegria e formação num espaço dedicado a esse dia.



Ana Vieira
Nicole Rosa
Paulo Correia
Pedro Vala
12ºA



Andreia Silva
Vanessa Vala
Rita Santos
Marisa Rosário
12ºA



A alimentação na ESPM

No passado dia 16 de Outubro de 2006 comemorou-se o Dia Mundial da Alimentação com a realização de uma exposição no átrio do pavilhão principal, dinamizada pelo Clube da Ciência Viva e com a participação de alguns alunos e professores desta Escola.

O dia foi marcado com a referida exposição cujo objectivo era sensibilizar a comunidade escolar para os hábitos de alimentação saudáveis, salientando-se a construção de uma pirâmide alimentar constituída por alimentos reais, para elucidar as quantidades e qualidades de cada grupo da mesma.

Neste âmbito, foi intenção dos intervenientes expor todo o tipo de documentos alusivos ao dia, assim como cartazes, folhetos, separadores para livros, autocolantes, revistas e, recorrendo às TIC, uma apresentação em Power Point criada por um grupo de alunos do 12º ano que contribuiu com trabalhos realizados no âmbito da disciplina Área de Projecto inseridos no tema “Alimentação Humana”.

Assim, podemos lembrar que todos devemos ter uma dieta rica em fruta e legumes, não esquecendo que devemos variar o tipo de alimentos, não substituindo uns por outros nos diferentes grupos.

Comam bem, comam saudável !

Temáticas variadas...

Janela Aberta 06/07

O Português trabalhado em aula

Desespero e Recuperação

Está escuro dentro do meu corpo
Em paragem cardíaca, em decomposição.
Sem sangue que chegue ao cérebro,
Não há mais desejo ou motivação.

Um tumor, um mundo doente.

Passa o tempo, cura a mente,
De repente uma erecção!
Entra luz, entra gente,
Uma autêntica ressurreição.



Miguel Teixeira, 10ºA

O Funil

Dribla os teus sentimentos,
Faz marcação cerrada aos que te odeiam,
Corre em busca das tuas “bolas”,
Vence o jogo que é de todos.

Se estiveres a perder,
Dá a volta ao resultado
Rematando os problemas
Para um campo afastado.

Não sejas escravo de um treinador,
Usa a tua própria tática.
Dentro ou fora do campo
Serás sempre um vencedor.



João Gil e Diogo Santo, 10ºA

Analisa os problemas,
Equaciona as soluções
Verifica as verdades
Não erres nas relações

Subtrai os inimigos
Divide as emoções
Soma os amigos
Multiplica as uniões

Radicaliza os objectos
Dá valor aos sentimentos
Faz o perímetro da tua vida
E segrega os maus momentos

Pedro Durão e João Ramos, 10ºA

Aos alunos João Gil, Pedro Durão, Bruno Silva e Nuno Marques da Banda *Stone Edge* damos os nossos sinceros PARABÉNS pela actuação do dia 7/12. ARRASARAM!! Continuem assim...



Textos de letra imposta

O Pato e a Pata

Era uma vez um pato preto, às pintas com o bico pontiagudo, penas prateadas e sem pata. O Pato andava perturbado à procura de pata.

Um belo dia o pato estava a passear à beira do lago e apareceu a pata que ele tanto esperava, ela era pequena, com penas pretas e também estava à procura de pato.

Os dois patos partiram para o pôr-do-sol e foram felizes para sempre.



Marina Januário da Silva
8ºC

Letra: É



O André tem um pé que cheira a chulé e tem um irmão bebé com cara de chimpanzé.

O André e o Zé andavam a carregar um tripé para ajudar o tio Barnabé.

O bebé que tem cara de chimpanzé vomitou para cima do tio Barnabé que por sua vez ficou chateado e sem querer pisou o pé do André.

O chulé do André chegou ao nariz do bebé que começou a fazer um grande banzé. Resumindo e concluindo, o André, o bebé, o Zé mais o tio Barnabé vivem num grande banzé e com um forte cheiro a chulé.

Paulo Silva 8ºC

Letra: S

Se o sapato sapateasse sem sola, seria um som sonoro a sair do solo.

Se o sapato saísse do saco muito sonoro, não seria um sapato, mas sim um sapo.

Se o sapo sonoro sentisse sono, não seria simpático.

Na sala, o sapo sonoro. Sonolento e simpático estava sentado ao lado do sapo a dormir uma soneca.

Num salto, o sapo sonoro, sonolento e simpático despertou do seu curto sono, foi despertar o sapato para juntos encontrarem a Sofia a saltar à corda na sala, com a Sara Silveira.

Não seria sincero dizer que este sapo sonoro, sonolento e simpático, a Sara, a Sofia e este sapato seriam a sério.

Cristiana Serra 8ºC



Temáticas variadas...

Janela Aberta 06/07

15h e 30 minutos as Olimpíadas de Matemática para os alunos do ensino secundário.

Realizaram a prova 27 alunos tendo sido apurado para a segunda eliminatória (fase distrital) o aluno **Eduardo Luís Leal Lavrador** do 11º ano, turma C.

Muitos e muitos parabéns Eduardo pelo teu desempenho nas Olimpíadas de Matemática.

Voilà La France

L'hiver



Dans la nuit de l'hiver
Galope un grand homme blanc
Dans la nuit de l'hiver
Galope un grand homme blanc
C'est un bonhomme de neige
Avec une pipe en bois,
Un grand bonhomme de neige
Poursuivi par le froid.
Il arrive au village.
Voyant de la lumière
Le voilà rassuré.
Dans une petite maison
Il entre sans frapper ;
Et pour se réchauffer,
S'assoit sur le poêle rouge,
Et d'un coup disparaît.
Ne laissant que sa pipe
Au milieu d'une flaque d'eau,
Ne laissant que sa pipe,
Et puis son vieux chapeau

Jacques Prévert



Querido Pai Natal:



Está-se a aproximar a época mais alegre do ano, e todos nós estamos ansiosos por receber as nossas prendas, não é verdade?

Pois bem, o título deste texto não é por acaso, e não, eu não vou escrever nenhuma carta ao Pai Natal, apenas vou fazer uma pergunta: Afinal quem é o Pai Natal?

A resposta a esta pergunta é dada de diferentes formas, para uma criança o Pai Natal é um senhor gordo de barbas brancas e que adora crianças, por isso fica toda a noite de pé só para poder distribuir todos os seus presentes. À medida que vamos crescendo, vamo-nos apercebendo de que o Senhor Simpático de Vermelho, não é bem como nós pensávamos que era. É apenas uma invenção dos mais velhos para nos portarmos bem e podermos sonhar, porque afinal de conta, na infância o que importa é mesmo sonhar...

E agora? Cada vez que se fala em Pai Natal é no sentido de brincarmos com a nossa inocência de outrora, mas será que é assim que pensamos? Pensando bem o Pai Natal resume-se a alguém que ajuda e que tenta dar um pouquinho mais de alegria àqueles que a merecem, as crianças.

Pois se calhar o Pai Natal existe mesmo, na realidade o mundo está cheio de pais Natais, voluntários, que se dedicam a ajudar o próximo especialmente nesta época que, por alguma razão, nos abre os corações e nos torna mais receptivos e mais solidários a ajudar.

Para todos aqueles que já são mais "crescidinhos", deixo uma pequena nota: o Pai Natal não tem que ser humano, o Pai Natal pode apenas ser um gesto, um sentimento ou algo de bom que se tenha para com alguém em troca de apenas uma coisa: um SORRISO!!!!

Provavelmente todos temos um Pai Natal dentro de nós, o meu conselho é que o deixemos sair, por isso toca a vestir o fato vermelho, peguem nos sacos e espalhem a alegria por esse mundo fora!!!

Feliz Natal

Fiquem bem, fiquem com o JA



Sofia A. Vala



A Escola em Movimento

Janela Aberta 06/07

Visita de Estudo a Lisboa

No passado dia 24 de Novembro, as turmas do 9º ano deslocaram-se à nossa capital, para assistirem à peça de teatro

"Auto da Barca do Inferno", do grande dramaturgo português do séc. XVI, Gil Vicente. Esta visita é organizada todos os anos pelo grupo de Português, visto que esta peça pertence ao conteúdo programático do 9º ano.

Como de manhã é que se começa o dia, os alunos partiram de autocarro a caminho do Pavilhão do Conhecimento, onde se puderam maravilhar com a "Física do dia-a-dia". Depois do almoço no C.C. Vasco da Gama, dirigiram-se para o auditório da Caixa Geral de Depósitos e aí, a companhia de teatro "7 Marés" animou o corpo estudantil com o "Auto da Barca do Inferno" levando, inclusive, alunos para cima de palco.

No final do dia, e apesar do S. Pedro ter sido mauzinho para com os nossos alunos, todos pareciam ter gostado da visita e, como é hábito, da viagem de autocarro que é sempre muito animada.

Sofia A. Vala



A caminho da Luz



No dia 25 de Novembro (Sábado), os 24 alunos de futsal masculino e feminino da nossa escola foram a Lisboa, no âmbito do Desporto Escolar.

O ponto de encontro foi em frente ao cinema de Porto de Mós, de onde partiram, por volta das 8.30 horas.

Às 10.30 h, já em Lisboa, equiparam-se para os 2 jogos que realizaram contra os jogadores de futsal do Sport Lisboa e Benfica (escalão escolas), no campo sintético ao lado do Estádio da Luz.

A equipa do Desporto Escolar foi o nosso orgulho e venceu os dois jogos disputados.

Depois do esforço e das vitórias veio o reconforto para o estômago.

O tempo que se seguiu foi de lazer – jogaram dardos, matraquilhos, conversaram... até às 17.30 h, porque tinham que "fazer tempo" para assistirem, às 19.45 h, ao jogo Benfica – Marítimo (2-1).

Às 21.30 h, terminou o jogo e os alunos iniciaram a viagem rumo a Porto de Mós, onde chegaram, por volta da meia-noite.



Cristiana Serra

Os Malmequeres

No dia três de Dezembro, comemorou-se o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e, na sequência de experiências anteriores, já realizadas na escola, a BE/CRE e a instituição "Os Malmequeres" organizou, no passado dia quatro e cinco de Dezembro, uma feira de artigos para dar o conhecer os trabalhos realizados pelos seus utentes



É sempre bom saber

Em Dezembro:

Dia 1: Dia da Independência (Feriado Nacional), Dia Mundial Contra a Sida.
Dia 3: Dia Internacional dos Deficientes
Dia 8: Imaculada Conceição de N.ª Senhora Protectora de Portugal (Feriado Nacional)
Dia 10: Dia dos Direitos do Homem
Dia 25: Dia de Natal (Feriado Nacional)

Apanha da azeitona

Se são daqueles que têm por hábito ajudar nesta actividade, aqui vão umas dicas:

Para a apanha da azeitona estendem-se uns panos à volta do tronco da oliveira. Um ou dois homens abanam a árvore enquanto os outros (cá em baixo), a varejam. De seguida, as pessoas vão mudando as azeitonas de um pano para o outro de modo a que no final fique toda a azeitona num único pano. Duas pessoas pegam em cada uma das pontas e sacodem, para as ramas de oliveira serem retiradas. Mais tarde, as mulheres vão apanhar as azeitonas que ficaram no chão. Por fim, a azeitona é levada para o lagar.

Nos anos 20/30 as azeitonas eram moídas por animais e apertadas por prensas de varas. Nos anos 40 já era moída com um motor a diesel e apertada por prensas hidráulicas.

O processo de decantação ainda hoje é o mesmo, ou seja, o azeite depois de "apertado" vai para dentro de

tarefas¹, pois é necessário um dia para separar o azeite da água e limpá-lo das impurezas. Um dia depois está pronto para ser retirado

Hoje em dia, já existem mais avanços tecnológicos aplicados nas unidades industriais, apesar de em

pequenos e antigos lagares se continuar a usar os métodos tradicionais.



Sabias que:

Só os homens subiam às oliveiras, pois era considerado impróprio as mulheres usarem calças, pelo que mais tarde começaram a colocar um alfinete-de-dama a meio da saia.

¹Tarefas- Depósitos onde é armazenado o azeite e "água russa" provenientes da prensagem.

Paulo André 8°C

Para a mesa Natalícia

Não esquecendo os cuidados a ter com a nossa alimentação, o Pai Natal autoriza-nos a abusar um bocadinho:

Rabanadas

Ingredientes:

Pão de forma, leite, ovos, óleo, calda de açúcar e canela em pó (q/b)



Receita:

O pão de forma deve ter 2 a 3 dias ao ar, para que fique um pouco duro e não se parta quando estão a ser feitas. Regam-se as fatias com leite frio. Meia hora depois passam-se por ovo batido, fritam-se em óleo e escorrem-se em papel absorvente. Depois de arrefecerem põem-se numa travessa, e podem ser regadas com calda de açúcar em ponto fraco, e polvilham-se com canela.

Sonhos

Ingredientes:

Farinha: 300 g
Ovos: 6
Fermento: 1 (c.de café)
Sal: 1 (c.de café)
Água: 7 1/2 dl
Limão, calda de açúcar e canela: q/b



Receita:

Leva-se ao lume a água com uma casca de limão e o sal. Depois de começar a ferver deita-se a farinha, começando a mexer para ligar bem. Depois de cozer um pouco, retira-se e deita-se num recipiente grande.



Quando arrefecer, junta-se um ovo, começando a amassar com a mão até ficar bem misturado. Repita esta operação para todos os ovos. Junte o fermento e bata com uma colher de pau até estar bem misturado. Com uma colher de sopa, vá retirando a massa, e com a ajuda de outra colher de sopa, ponha um a um a fritar em óleo quente, até crescerem e rebentarem, pondo-os de seguida sobre papel absorvente. No fim mude-os para um recipiente onde podem ser polvilhados com canela e açúcar, ou regados com calda de açúcar em ponto pasta.

Pudim de Natal

Ingredientes:

Amêndoas: 100 g
Manteiga: 100 g
Palitos à la reine: 125 g
Açúcar: 200 g
Fécula: 25 g
Limão: 1
Passas: 125 g
Ovos: 10
Canela: 1 (c.de café)



Receita:

Bata a manteiga até ficar em creme. Vá juntando as gemas, as amêndoas peladas e raladas, os palitos à la reine ralados, a canela, a raspa da casca de limão e as passas. Bata as claras em castelo, adicionando o açúcar e a fécula e junte ao preparado. Deite numa forma com buraco, bem untada com manteiga e polvilhada com farinha. Tape a forma e vá ao forno a cozer em banho - Maria.

E agora vamos à Matemática 😊

Sabem porque é que a álgebra não se desenvolveu muito no tempo dos romanos?

Porque X valia sempre 10.



Um matemático, um físico e um engenheiro de Lisboa, viajavam no Minho, de comboio, quando viram através da janela uma vaca preta.

O engenheiro comentou:

- Que engraçado. No Minho as vacas são pretas.

- Hmm ..., disse o físico: o engenheiro quer dizer que algumas vacas no Minho são pretas ...

- Não, não!... - disse o matemático - Apenas sabemos que há pelo menos uma vaca no Minho e que um dos seus dois lados é preto.



Terá que ser dado o "PRÉMIO IGNÓBIL" a quem conseguiu fazer a seguinte dedução:

$$\frac{1}{n} \cdot \sin x = \frac{1}{n} \cdot \sin x = \sin x = 6$$

Adivinha o aniversário!

Aqui está um truque divertido para mostrares a um amigo. Pede-lhe:

O número do mês do seu aniversário;
Que multiplique o número por 5;
Que some 6;
Que multiplique por 4;
Que some 9;
Que multiplique por 5;
Finalmente, que some o dia do seu Aniversário;
A este total, subtraia 165.

Finalmente descobrirás o mês e o dia do aniversário do teu amigo

Notícia:

Olimpíadas de Matemática

Integrado no Plano de Actividades do Departamento de Matemática, realizou-se no passado dia 8 de Novembro pelas