

## A escola em notícia...

### Óscares 2008/2009

#### Alunos

**A/O mais bem vestido/o:** Vanessa Rei  
Pedro Durão

**O mais baldas:**  
Hugo Louro

**O/A mais sociável:**  
Gonçalo Patrício  
Mariana Carreira

**O/A mais sexy:**  
Miguel Teixeira  
Daniela Santos

**O/A mais Simpático/a:**  
Gonçalo Patrício  
Carolina Ferreira

**O/A mais divertido/a:**  
João Gil  
Carolina Bértolo

#### Professores

**A/O mais bem vestido/o:** M<sup>a</sup> João Caetano  
Pedro Coelho

**O mais sociável:**  
Diamantino  
M<sup>a</sup> Carlos

**O/A mais sexy:**  
Paulo Bastos  
Cláudia Casaleiro

**O/A mais simpático/a:**  
Pedro Coelho  
Teresa Frazão

**O/A mais divertido/a:**  
José Manuel  
Helena António

**O/A mais exigente:**  
Luís Carreira  
Graça Carreira

#### Funcionários

**O/A mais simpática:** Fernanda Fitas  
**O/A mais divertida:** Fernanda Santana

### Desporto Adaptado

O nosso aluno David Carreira do 11<sup>o</sup> A bateu 4 recordes nacionais de natação que só não

#### Ficha técnica:

Frederico Beato	7 <sup>o</sup> E
Inês Pires	7 <sup>o</sup> E
Rita Carreira	7 <sup>o</sup> E
Sara Bento	7 <sup>o</sup> E
Vasco Barbosa	7 <sup>o</sup> E
Emanuel Silva	10 <sup>o</sup> D
Jéssica Martins	10 <sup>o</sup> A
Jânia Pardal	10 <sup>o</sup> D
Joana Leal	10 <sup>o</sup> A

Prof. Carolina Ângelo  
Prof. Isabel Pascoal

**Impressão - ESPM**  
**Nº de exemplares -**

150

Ihe foram atribuídos por dificuldades burocráticas.



Parabéns David!

Janela Aberta 08/09

### Entrevista relâmpago...à D. Natália

E porque é a última edição, não podíamos deixar de testemunhar à D. Natália (chefe do Pessoal Auxiliar, aposentada durante este ano lectivo), desta forma muito simples, o nosso agradecimento por toda a dedicação e entrega, ao longo de tantos anos, ao serviço desta escola. Muito obrigada.



#### Gostou de trabalhar na escola?

Sim, gostei muito. Foi o primeiro emprego que tive e gostei muito. Estive aqui 35 anos da minha vida e nunca me lembro de ter tido qualquer problema com o Conselho Executivo, professores ou alunos.

#### Tem saudades dos alunos?

Para dizer a verdade, não. Vejo-os todos os dias na rua e falo com eles, ficando a par das novidades.

#### Continua a dar-se com os seus colegas da escola?

Sim, continuo. Eles são muito simpáticos e eu dou-me muito bem com eles. Às vezes venho visitá-los aqui à Escola, onde reencontro velhos amigos.

#### Gostou da sua festa de despedida?

Sim, gostei muito, convidei colegas meus e professores, que passaram pela Escola, e que já não via há muito tempo. Foi muito divertido, muito agradável, estar com as pessoas de quem gosto muito.

#### Os alunos sempre foram simpáticos consigo?

Sim, muito simpáticos. Ao longo dos anos foram muitos aqueles que conheci. Foram muitos anos a fazer amigos.

#### Continua a ter a mesma rotina de quando trabalhava na escola?

Não, já que não venho trabalhar vou, com mais frequência, passar uns dias com a minha irmã em Coimbra. Também, porque tenho mais tempo livre, convivo mais com os meus familiares e amigos.



*Janela Aberta*

*Jornal da Escola Secundária/3 de Porto de Mós*

*Preço: 0.50 Janelas Ano Lectivo 2008/2009*

*Junho 2009*

### Editorial

Chegámos ao fim!

As aulas, deste ano lectivo, já estão a terminar para alguns anos de escolaridade. Desejamos que, todos aqueles que se aplicaram, consigam colher os frutos do seu trabalho.

Boa sorte para os exames!

E, nesta recta final, foram muitas as actividades que se desenvolveram na nossa escola.

Em Abril, e pela primeira vez em que participaram, dois dos nossos alunos do Básico, depois de seleccionados na sessão distrital, defenderam o distrito na sessão Nacional do "Parlamento Jovem". Parabéns aos alunos e aos professores que os prepararam.

Durante o mês de Maio, conjuntamente com as aulas, decorreram as Jornadas Culturais, e realizaram-se, entre outros: o concurso para eleição do Miss/Mister da nossa escola; viveu-se o Dia do Desporto Adaptado; os alunos do Curso Profissional de Controle de Qualidade Alimentar representaram a Escola a nível nacional, na Feira Tecnológica-Exposalão; alguns dos nossos alunos participaram no Equamat; o grupo Art'manhas adaptou "Arroz do Céu" ao teatro. Foram várias as visitas de estudo realizadas e, deixámos para o fim, a Área de Projecto do décimo segundo ano que foi, provavelmente, o que mais movimentou a nossa escola. Os alunos do 12<sup>o</sup> A e B apresentaram à comunidade o "Produto Final" do seu trabalho que atingiu excelente qualidade.

Parabéns!

E...vem aí o 10 de Junho, Dia de Portugal, das Comunidades e de Camões. Celebremos os valores dos nossos "Maiores"!



### As Jornadas Culturais em imagens



Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Porto de Mós, C.R.L.

Desde 1927

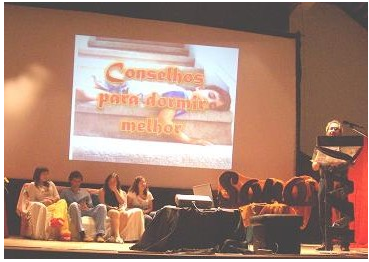




12º A

Sono: O que o perturba?

No passado dia 7 de Maio o nosso grupo de Área de Projecto, cujo tema é “Sono: O que o perturba?”, apresentou o produto final, com um colóquio e uma peça de teatro. No colóquio foi apresentado um PowerPoint, em que falámos sobre o sono e as suas fases e das diferentes patologias estudadas por nós ao longo do ano (Apneia, Insónias, Roncopatia, Narcolepsia e Parassónias). O colóquio contou com a presença do Dr. Jorge Paixão (Psicólogo Clínico e de Aconselhamento/Terapeuta Familiar) que deu alguns conselhos para uma noite bem dormida.



De seguida representámos uma peça de teatro humorístico sobre as patologias do sono, contando a história de uma família que sofre de problemas do sono. Este lar foi assaltado por ladrões, um deles, narcoléptico, adormece durante o assalto. No final descobre-se que os ladrões só levaram coisas sem valor, pois o outro ladrão era “burro”. E tudo termina com o pai a risonar...

Alexandre Anastácio, Ana Ferraria, Sara Coelho, Zita Carreira

Infertilidade

A infertilidade é, hoje em dia, um problema que afecta milhões de homens e mulheres em todo o mundo, sendo afectados em Portugal cerca de 290 mil casais! O crescente impacto na população e o facto de nós, jovens, sabermos pouco acerca deste assunto, levou-nos à escolha do mesmo para desenvolver na disciplina de Área de Projecto.

Ao longo do ano lectivo, realizámos pesquisas e estabelecemos contactos com entidades ligadas à infertilidade, bem como com pessoas que sofrem deste problema, de modo a desenvolver um produto final interessante.

Elaborámos também um inquérito destinado a alunos do secundário, para averiguar o seu interesse no nosso tema. Pudemos apurar que a maioria não tem interesse em informar-se acerca de infertilidade e que desconhece a maioria das suas causas. Contudo, grande parte dos inquiridos mostrava-se preocupada com o facto de se poder tornar infértil. (Os resultados deste estudo serão divulgados mais pormenorizadamente em cartazes que iremos afixar na escola).

O produto final foi a realização de uma conferência sobre infertilidade, que decorreu no dia 4 de Maio, na ESPM, e que contou com a colaboração de uma bióloga da clínica Ferticentro, a Dra. Catarina Costa. Podemos dizer que correu bem, tendo 95% do público classificado a palestra como “Boa” ou “Muito Boa”. Abordámos tópicos variados, desenvolvendo não só a parte clínica do problema, como também o lado psicológico da infertilidade.

Esperamos ter causado um certo impacto e curiosidade àqueles que assistiram à nossa conferência, bem como despertado o interesse na infertilidade em mais jovens.

Adriana, Ana Duarte, Catarina Ferreira e Catarina Santos



Porque nos lembramos? Porque nos esquecemos?

No passado dia 6 de Maio de 2009 o grupo de Área de Projecto coordenou uma palestra sobre o tema “A memória, Porque Lembramos? Porque Esquecemos?” que teve lugar na Ecoteca de Porto de Mós. Este colóquio que, contou com a participação da Dr.ª Alcina Rosa, teve como objectivo aprofundar os conhecimentos nesta área e revelá-los à comunidade escolar.

Durante a apresentação, foram explicados os processos pelos quais a memória é formada e como mais tarde pode ser utilizada de forma a lembrar, seja este um processo voluntário ou não. Consequentemente, foi também abordado o acto de esquecer e as suas origens.

Solúções 1. Na ponta dos pés 2. Porque ele pode ria rebeitar de riso 3. Todos. Já viste uma casa a

Visita de estudo à FCCT Tomar

No passado dia 22 de Abril as turmas do curso de Ciências e Tecnologias do 11º e 12º ano visitaram a Festa da Ciência, da Cultura e da Tecnologia no Instituto Politécnico de Tomar.

Iniciámos a visita assistindo a uma apresentação sobre o programa Maple. De seguida pudemos observar vários projectos desenvolvidos na escola, dos quais se destacaram um mini e uma mota, ambos eléctricos.

A recepção foi muito boa, pois até tivemos direito a almoçar na cantina do Instituto. Depois de um bom almoço, assistimos a uma apresentação sobre Controlo, que por sinal foi bastante interessante.

Para finalizar a visita presenciámos algumas experiências nos laboratórios, como por exemplo, o processo que leva a “madeira ao papel”.

Esta visita foi bastante interessante, contribuindo positivamente para o nosso conhecimento!

Ana Sofia, Ferraria, Sara Coelho 12º A



EQUAmat

Alguns alunos dos sétimos, oitavos e nonos anos participaram no dia 28 de Abril na competição EQUAmat, na Universidade de Aveiro.

A nossa escola está de parabéns, pois ficou numa boa posição a nível nacional, 23ª em 101. Os nossos alunos tiveram um bom desempenho, tendo em conta o número de treinos efectuados, pelo que estão todos de parabéns.

Prof. Ana Francisco

Adivinhas

1. Como é que uma bailarina entra em casa quando chega tarde?
2. Porque é que não se deve contar anedotas a um balão?
3. Qual é o animal que pode saltar mais alto do que uma casa?

Os Tops

Instituídos neste ano lectivo que agora termina, os Tops pretendem salientar os alunos que, pelo esforço, trabalho e aplicação, são os melhores.

Topmat-2º Período		
7º	B	Ana Baptista
		Daniel Matos
		Pedro Martins
	C	Maria Sereno
		Tomás Franco
	D	Adriana Vala
		Bruno Pereira
		Mariana Santos
	E	Afonso Januário
		Simão Lopes
F	Carlos Vieira	
	Nélio	
	Pedro Lopes	
8º	A	André Silva
	B	Ana Franco
		Rita Neves
	C	Catarina Frias
		Euénium Strelet
		Manuel Matos
	D	Adriana Vazão
	E	João Louro
Marta Carvalho		
9º	A	João Santos

Topmat -2º Período		
10º	A	Gonçalo Carva- lho
		Inês Amado
	C	Bernardo Carreira
11º	A	Luís Ferreira
	B	Inês Pimenta
	C	Maria Laranjeiro
12º	A	Carolina Bértolo
		Vânia Vala

Top+ Língua Portuguesa 2º Período		
7º	B	Ana Batista
	C	Tomás Franco
	D	Mariana Santos
8º	A	André Silva
	B	Ana Raquel Franco
10º	A	Inês Amado
11º	B	Ana Pimenta
	B	Cristiana Miguel
12º	B	Inês Almeida

Anedotas

A professora pede ao Nicolau:  
— Conjuga o verbo Saber em todos os tempos.  
— Muito fácil. Eu sei que chove, eu sei que neva, eu sei que está sol.

Quando um maluco entrou num asilo agarrado por dois enfermeiros, disse:

— Ufff! Lá fora é um mundo de doidos!

Dois caracóis palmilham um caminho.

— E se fôssemos apanhar cerejas?  
— Idiota! Estamos no Inverno, não há cerejas.  
— Sim, mas quando chegarmos à cerejeira já é Verão.





### A visita de Teresa Caeiro

Teresa, uma deputada do CDS-PP cheia de sorrisos e simplicidade, veio à nossa escola numa segunda-feira, dia em que os deputados devem estar em contacto com os cidadãos.



Ao início a vergonha tomou conta de nós, mas quando nos apercebemos que afinal a senhora que estava à nossa frente só nos queria deixar o “bichinho da política”, pois todos devemos ter noção do que se passa no nosso país e poder opinar, começámos a participar e a interrogar Teresa como se já a conhecêssemos.

Se somos realmente cidadãos, temos de perceber que política é muito mais que as “trocas de palavras”, por vezes insultuosas, entre deputados e que é dever cívico de cada um de nós votar, quando há eleições. Esta deputada mostrou-nos o lado positivo que a televisão costuma esconder, que somos nós, cidadãos, os deputados.

No meio de tantas perguntas, foi dado a conhecer o projecto desenvolvido por alguns alunos da escola sobre o Parlamento de Jovens. A deputada mostrou-se interessada nas nossas ideias e deu sugestões, para podermos avançar com esses projectos. Talvez no futuro!

Ficou como promessa da deputada uma visita ao parlamento num dia de debate, para os alunos interessados.

Esperemos que não passe de mais uma promessa política!

Marta Fiel, 10ºC

### Qualidade Alimentar ao máximo

O curso Profissional Técnico de Processamento e Controlo de Qualidade Alimentar (CPTPCQA), que funcionou este ano pela primeira vez na nossa escola, fez uma entrada em grande. O ano lectivo 2008/2009 foi rico em actividades extracurriculares para os alunos que nele estão inscritos. No primeiro período, no dia 17 de Setembro, o CPTPCQA participou numa sessão de esclarecimento sobre Educação Sexual, para uma educação sexual saudável, a nível da contracepção e prevenção de comportamentos de risco.

No dia 3 de Dezembro, o CPTPCQA visitou as instalações dos Bombeiros Voluntários de Porto de Mós, no âmbito da disciplina de Higiene e Segurança na Indústria Alimentar.

No segundo período, no dia 23 de Março, os alunos deste curso profissional estiveram presentes numa palestra sobre substâncias psicoactivas como o álcool, o tabaco e drogas, com o intuito de os sensibilizar para as consequências do seu consumo. No dia 1 de Abril, participaram numa acção de sensibilização no âmbito da disciplina Higiene, Segurança no Trabalho, dinamizada por um Técnico certificado da empresa Polidiagnóstico – Beatriz Godinho.

Mas as actividades mais significativas para os alunos do CPTPCQA foram as visitas de estudo à Lusiaves, à Sumolis, à Frubaça e a participação na Exposalão. A visita à Lusiaves e à Sumolis realizou-se no dia 22 de Abril. Os alunos tiveram de se equipar com toucas, batas e sacos para os pés devido às normas de higiene e de segurança da Lusiaves. Passaram pelas fases de embalagem, foram informados a que temperaturas é que os alimentos deveriam estar e quais eram os microorganismos mais frequentes nas aves.

A visita à Frubaça realizou-se no dia 30 de Abril, onde os alunos puderam ver como se produzem os sumos que se consomem na nossa escola. Viram como se escolhe a fruta, como se armazena e o processo de remoção das folhas das cenouras e dos morangos. Puderam ver, também, o engarrafamento dos sumos. Com estas visitas de estudo, os alunos puderam tomar contacto efectivo com os conteúdos adquiridos nas aulas teóricas da formação técnica e conhecer alguns dos locais onde, no futuro, poderão trabalhar.

Os alunos do CPTPCQA participaram, também, na Exposalão num stand onde foi feita a apresentação e divulgação do curso que frequentam. Lá, demonstraram aos visitantes da feira o que aprenderam durante o ano, confeccionando bolos de chocolate, sumos de laranja, caramelos, manteiga, leite condensado e chocolate quente, entre outras coisas. Os alunos ficaram muito orgulhosos por terem recebido, no seu stand, a visita das directoras da DREC, da DREN e da DREL, entre muitas outras pessoas.

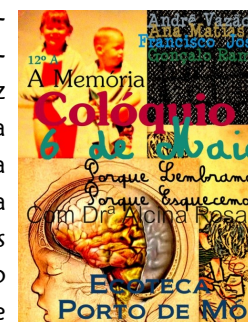
Prof. Susana Fetal



Sendo a memória uma função cerebral complexa, é da responsabilidade de diversas regiões do cérebro, tendo por isso tipos de memória distintos de forma a memorizar vários tipos de informação. Foram abordadas, durante a palestra, as doenças degenerativas da memória, em particular a doença de Alzheimer (que afecta uma grande porção da população). Expusemos, também, vários métodos/técnicas que podem ser usadas como forma de melhoramento da memória.

Para concluir, a Dr. Alcina Rosa tomou por opção focar a sua apresentação na relação existente entre a memória e a aprendizagem, uma vez que o colóquio se dirigia a uma audiência estudantil.

Dois dias depois, a 8 de Maio, o grupo apresentou o filme, “Where is my mind?” no Cineteatro, que foi aberto a toda a comunidade escolar. Este conta a história de Charlie (Francisco Guerra) um rapaz que se apaixona por Amy (Ana Matias) que, com o deteriorar da relação, decide “apagar” Amy da sua cabeça de forma literal, mas com o tempo arrepende-se do sucedido e tenta voltar atrás e ficar com Amy para sempre.



André Vazão, Ana Matias, Francisco José e Gonçalo Ramos

### A Problemática dos Transplantes

No dia 28 de Abril, realizámos no Cine-teatro uma palestra que contou com a presença do Dr. Luís Graça (professor de Imunologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa), do Dr. Vítor Coutinho (padre e professor de Ética) e do Dr. João Pina (médico Intensivista no Hospital de S.to André). A presença destes oradores enriqueceu muito a nossa actividade, devido à sua qualidade. O público mostrou-se agra-



dado, facto que comprovámos na avaliação da actividade e também pelos comentários positivos que recebemos nos dias seguintes. No dia 5 de Maio tivemos a oportunidade de receber, na Ecoteca, a Dr. Gracinda Sousa e o Professor Hélder Trindade (ambos trabalham no CEDACE - Centro Nacional de Dadores de Células de Medula Óssea, Estaminais ou de Sangue do Cordão), que vieram esclarecer alguns aspectos sobre doações de medula óssea, junto da nossa comunidade. O público novamente nos transmitiu um feedback posi-

vo, quer na avaliação, quer nos comentários.

Por fim, no dia 9 de Maio, realizámos a recolha de sangue e de medula óssea, em colaboração com o Instituto Português do Sangue e com o CEDACE. Podemos dizer que foi uma boa sessão, dado que contamos com 43 pessoas que deram sangue e 50 pessoas que se inscreveram no banco de dadores de medula óssea.

Para terminar, vamos apenas dar uma palavrinha aos nossos colegas que futuramente virão a fazer a disciplina de Área de Projecto: queremos desejar-vos boa sorte e que tudo corra bem quando forem vocês, e não se esqueçam, que sem trabalho não se vai a lado nenhum!

Cátia Cordeiro, Hernâni Almeida, Hugo Duarte e Vânia Vala



### Serial Killers: Esquizofrénicos e Psicopatas



A ideia do nosso tema surgiu com o interesse de abordar doenças que pudessem de alguma forma contribuir para o aumento da criminalidade.

Ao longo do ano, que está quase a acabar, fomos ao fundo da questão e contamos com a ajuda do psiquiatra Paulo Abrantes, para nos esclarecer algumas dúvidas que foram surgindo.

Para apresentação deste projecto, desenvolvemos uma palestra, de nome “Psiquiatria/Psicologia Criminal: compreender para resolver”, em parceria com o grupo de tema “Psicologia Criminal” do 12ºB, para a qual convidámos alguns especialistas nesta área: a Doutora Carla Pragosa, psicóloga na Prisão Escola de Leiria, o Doutor Cláudio Laureano, Psiquiatra no Hospital de S.to André de Leiria, e a Doutora Laura Justo, psicóloga que trabalha na área da toxicodependência. Esta palestra teve o objectivo de esclarecer a comunidade sobre as doenças referidas e evidenciar o risco que estas podem ser para a sociedade.

Mas o nosso trabalho não ficou por aqui. Exibimos também o documentário “Serial Killers: Esquizofrénicos e Psicopatas” que produzimos e que resume a pesqui-





## Área de Projecto - 12º ano

Janela Aberta 08/09

do ano de uma forma mais convidativa. Este documentário pode ser visto no Youtube, basta procurarem pelo título. Esperemos que gostem e que tenhamos ajudado a difundir este tema pela nossa comunidade.

*Miguel Teixeira, Pedro Silva e Susana Martinho*

### Quando o som passa a música

Desde o início diferentes. Um grupo de 3 alunos, um tema que foge à regra e alguma desorganização. Combatendo e lidando com estas situações acabámos por transformar o que tinham de mau em bom.

Efectuámos trabalho de pesquisa, de modo a enriquecermo-nos para vos conseguirmos expor este tema da melhor maneira. Um dos nossos projectos era a realização de uma visita de estudo que decorreu no dia 16 de Abril. Visitámos dois museus de música, em Lisboa e no Estoril com os alunos de Área de Projecto das turmas A e B que assim desejaram. Com esta actividade tínhamos o objectivo de mostrar como a música está a ser dada a conhecer em Portugal e oferecer uma oportunidade aos alunos de ver um pouco para além dos seus horizontes musicais.



Apesar dos contratempos tivemos boas críticas não só dos visitantes mas também dos membros da organização dos museus.

Na continuação do projecto, dia 7 de Maio realizamos, na sala SP, um colóquio e uma exposição de instrumentos musicais. **Esta exposição esteve aberta aos alunos o dia todo.** Os alunos podiam experimentar alguns instrumentos de percussão, sob a nossa supervisão, claro, pois não eram tão frágeis como os restantes. A interacção com os instrumentos fez suscitar grande interesse nos visitantes da nossa "Oficina do Som". Estamos contentes com este trabalho pois achamos que a nossa dedicação e esforço foram recompensados nem que seja por alguns sorrisos que vimos durante o dia.



Quem sabe se muitos dos visitantes algum dia voltarão a ter uma oportunidade de privar tão de perto com a música?!

Paralelamente às actividades referidas anteriormente, foi realizado um inquérito e construído um site. O resultado dos inquéritos permitiu-nos concluir que grande parte dos jovens da nossa escola tem uns gostos musicais pouco trabalhados e que existe uma boa percentagem de alunos que ouve e gosta de música portuguesa. Ainda em construção, o site irá conter um apanhado de toda a informação recolhida durante o ano, nomeadamente, o resultado dos inquéritos.



*Diogo Santos, João Gil e Pedro Silva*

### 12º B

#### Obesidade

A noite caía quando os lugares da ecoteca começaram a ser ocupados. Num frenesim, preparávamos os últimos pormenores antes de começarmos a palestra. Os oradores já estavam presentes, as flores dispostas nos sítios certos, as pessoas aconchegadas. "Esperemos que corra bem" - pensámos.

Assim começámos a nossa palestra. O tema não era agradável, mas também não o escolhemos para ter a função de entretenimento. Escolhemolo, sim, para alertar as pessoas para a importância da sua alimentação e do controlo do seu peso. A obesidade é, como todos nós sabemos, um problema massivo, que urge ser resolvido.

A palestra correu como prevíamos e desejávamos. O público reagiu bem e os oradores falaram de forma eloquente. No final distribuímos maçãs, como forma de inculcar hábitos saudáveis.

Esperamos ter conseguido transmitir a magnitude deste problema e que esta palestra tenha sido demonstrativa de todo o trabalho desenvolvido ao longo do ano. Já sabem, cuidado com os doces!

*Inês, Rita, Rute e Sofia*

#### "Bullying - Um Problema Silencioso"

No dia 6 de Maio, pelas 10h30m, o grupo de Área de Projecto do 12º Ano, da Turma B, subordinado ao tema "Bullying - Um Problema Silencioso, realizou uma Palestra com a apresentação de um filme relacionado com o tema em questão. O filme 'O Silêncio' remetia-nos para situações caracterizadoras

## Jornadas Culturais

Janela Aberta 08/09

### Jogos Matemáticos

#### Recepção aos alunos do Pré-escolar

Os alunos do 10.º ano e do 11.º ano do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância no dia 8 de Maio de 2009, fizeram a recepção às escolas do pré-escolar da vila de Porto de Mós. Esta recepção foi feita no âmbito do Módulo B5- Jogos e Matemática, da disciplina de Matemática em interdisciplinaridade com a disciplina de Expressão Plástica, e pretendia avaliar algumas competências visadas



no mesmo, nomeadamente no que se refere à compreensão do valor motivador de jogos de raciocínio; à compreensão de como o envolvimento em actividades de jogos representa um desenvolvimento das capacidades de raciocínio e à aptidão para comunicar e discutir estratégias para os jogos. Nesta recepção, os alunos do 10.º CPTAI apresentaram às crianças os seguintes jogos leccionados na aula de Matemática e adaptados pelos alunos, em projecto, à idade pré-escolar: "Jogo do galo"; "Jogo do NIM"; "Truque dos 4 Ases"; "Tangram" e "Jogo do 3" – adaptado do "Jogo do 15".

Foi uma actividade bastante motivadora para os alunos envolvidos. Todos estão de parabéns pelo seu excelente desempenho.



*Prof. Ana Francisco*

#### Dia da Europa – 9 de Maio



Este ano lectivo, o Dia da Europa coincidiu com o sábado, deste modo, as actividades foram espalhadas ao longo das Jornadas Culturais da Escola Secundária de Porto de Mós. Foi sugerido que as celebrações, previstas para este ano lectivo, abordassem as temáticas do Ambiente e do « Ano Europeu da Criatividade e da Inovação ». As actividades foram efectuadas em parceria com a Câmara Municipal de Porto de Mós, a Ecoteca e a Associação Ver-tigem.



Entre as actividades desenvolvidas destacamos as seguintes:

uma Exposição geral sobre os Parques Naturais da União Europeia ;uma Visita de Estudo ao Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros e realização de ateliês.

Ao longo desta semana, os alunos e os professores envolvidos nestas actividades, vestindo as coloridas camisolas alusivas ao «Ano europeu da Inovação e da Criatividade » , não deixaram de desenvolver a vertente



da confraternização, destacando-se a realização de um lanche europeu composto com especialidades confeccionadas pelos alunos e a partilha dos deliciosos bolos "europeus".

*Clube Europeu*

### Jornadas Culturais em imagens





testemunho de vida e confienciaram alguns episódios marcantes no seu dia-a-dia, devido às barreiras arquitectónicas que condicionam a mobilidade de quem se desloca em cadeira de rodas. Os organizadores contaram com a presença da fisioterapeuta Susana Cruz, do Centro de Reabilitação de Porto de Mós e no final da palestra esteve presente o Presidente da Câmara Municipal de Porto de Mós que respondeu a algumas questões, em relação às acessibilidades na vila.



Foram abordados temas como a discriminação, os desportos adaptados, as acessibilidades e a adaptação do indivíduo em cadeira de rodas à sociedade.

Para além da palestra, houve também uma exposição com material fornecido pela loja "Ortomós", pela AFID (Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente) e alguns trabalhos realizados pelo grupo ao longo do ano.



A escolha do tema foi, em primeiro lugar, devido a alguns elementos do grupo conviverem com pessoas que se deslocam em cadeira de rodas que, na sua diferença, mostram que tal não deve ser um factor de exclusão. No entanto, no dia-a-dia é isso a que assistimos. Ninguém melhor do que eles para darem o seu testemunho, pois é imperativo mudar mentalidades.

Ana Luísa, Milene Silva, Sara Calado e Filipe Vieira

## Tráfico Humano

No âmbito da área curricular não disciplinar - Área de Projecto realizámos como produto final uma sessão temática intitulada "O Mundo do tráfico Humano", No passado dia 5 de Maio, pelas 15 horas, foi realizada a sessão temática, onde abordámos o tema acima referido.

Durante a sessão, pudemos contar com a presença de duas oradoras, prof. Filomena Carva-

lho, docente do Instituto Politécnico de Leiria Escola Superior de Tecnologia e Gestão e a Psicóloga Sónia Santos, representante da APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima) de Coimbra. As nossas convidadas contribuíram para a realização desta palestra, expondo os seus conhecimentos acerca da problemática em análise. As apresentações das oradoras foram bem acolhidas pela assistência, visto que foram dinâmicas e originais e conseguiram captar a atenção do público.

Ao longo da palestra, tratámos alguns assuntos, tais como o tráfico de mulheres, de crianças e de órgãos.

No final, houve, um pequeno lanche e uma exposição temática.

Joana Matos, Maria João Soares, Bárbara Patrício e Susana Silva

## Selo Europeu de Qualidade atribuído ao projecto "A geometria na nossa região"



O Selo Europeu de Qualidade é a segunda nota de sucesso e é concedido automaticamente pelo Serviço de Apoio Central às escolas por um projecto, em que pelo menos dois parceiros tenham recebido o Selo Nacional de Apoio. Este Selo Europeu é concedido duas vezes por ano e publicitado através do Portal eTwinning. Este ano lectivo das 307 escolas receberam o Selo Europeu de Qualidade 17 são portuguesas e a nossa é uma delas.

O projecto eTwinning "A Geometria na nossa região", da nossa escola, foi premiado a 30 de Março de 2009 com o Selo Europeu de Qualidade. Este projecto foi dinamizado, durante o ano lectivo 2007/2008, pela professora Ana Francisco e pelos alunos do Curso de Educação e Formação de Empregado Comercial, com a colaboração da professora de Inglês da turma, Cristina Couceiro, dos professores do Clube Europeu e do professor João Paulo Lopes. O projecto pode ser consultado em:

[http://www.etwinning.net/pt/pub/awards/quality\\_labels/schools\\_award\\_the\\_european\\_qual.htm](http://www.etwinning.net/pt/pub/awards/quality_labels/schools_award_the_european_qual.htm)

Prof. Ana Francisco



deste problema que se encontra presente nos nossos dias, nas nossas escolas, nas nossas vidas. Terminado o filme, pelo qual recebemos muitos aplausos bem como elogios, de uma sala de cinema cheia. Demos início à nossa palestra em que contámos com presença de 4 convidados (Sara Lourenço, Maria Conceição Santos, Cabo Gina e Bruno Rodrigues), que nos elucidaram sobre questões relacionadas com o nosso tema, como soluções possíveis e consequências destes comportamentos, que afectam muitos jovens em idade escolar.



A realização desta palestra permitiu-nos alertar a comunidade escolar e familiares, que este problema existe e que para ele também existem soluções, soluções essas nem sempre fáceis de encontrar, mas possíveis de realizar. "Nunca permitas que façam de ti uma vítima. Não aceites a definição de vida de ninguém, define a tua."

Carolina Ferreira, Célia Vieira, Cristina Bento, Vanessa Santos

## Psiquiatria/Psicologia criminal: Compreender para resolver

No passado dia 4 de Maio, pelas 21 horas, realizámos a nossa palestra conjunta, com outro grupo de Área de Projecto do 12º. A, intitulada - Psiquiatria/Psicologia criminal: Compreender para resolver - no Auditório da Caixa de Crédito Agrícola. Esta começou com cerca de meia hora de atraso prolongando-se assim até às 23:30 horas. A sala, decorada de forma simples e apelativa, estava praticamente cheia, superando assim as nossas expectativas. Há que salientar a presença do Sr. Presidente da Câmara que, apesar de não ter assistido à palestra toda, referiu o bom trabalho por parte de ambos os grupos organizadores.

Para além deste, também estiveram presentes alunos, professores e os pais dos alunos, uma vez que estava aberta ao público todo.



A palestra correu a um ritmo calmo e agradável não sendo assim maçador para aqueles que assistiam. No final foi necessário "apressar" um pouco o andamento, visto que já era tarde e a maioria das pessoas tinha que ir trabalhar no dia seguinte.

A todos os leitores que estiveram presentes, muito obrigado.

Joel Martins, Patrick Amado, Gonçalo Silva e Pedro Durão

## Cancro, a epidemia dos nossos dias

No passado dia 7 de Maio, pelas 10:30h, um grupo de alunas da disciplina de Área de Projecto expôs o seu produto final, sob a forma de uma palestra, na Eco-teca de Porto de Mós.

Intitulada "Cancro, a epidemia dos nossos dias...!!" esta palestra foi dirigida a algumas turmas do secundário e teve como objectivo informar e alertar os presentes acerca do tema. Para tal, estiveram presentes:

o Dr. Leonel Santos (coordenador de oncologia do nosso concelho); a Enf. Filomena Morais (representante e voluntária da Liga Portuguesa Contra o Cancro em Porto de Mós); a assistente social da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Carla Miranda e o Sr. Armando Silva (coordenador do voluntariado hospitalar em Coimbra). No decorrer da sessão, foram apresentados vários vídeos que pretendiam sensibilizar o público e dinamizar a palestra.

No geral, esta foi bem sucedida, visto que houve uma boa adesão e interacção do público com os oradores.

Vanessa Silva, Cristiana Ferreira, Iolanda Silva, Marina Silva



## Palestra sobre as Deficiências motoras:

No passado dia 5 de Maio de 2009, um grupo de Área de Projecto do 12º ano da Escola Secundária de Porto de Mós realizou, no Cine-teatro Municipal, pelas 10h 30m, uma palestra intitulada "Um mundo sobre rodas" inserida no tema geral de grupo "A sociedade e a deficiência motora".

A palestra decorreu num clima de alguma descontração apesar da seriedade do tema. A Joana Santos, o André Venda e a Simone Ribeiro deram o seu

(Continua na





## Parlamento Jovem - Ensino Básico



### Reportagem

Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens do

Básico 2009

20 e 21 de Abril

### Deputados por dois dias

**A Escola Secundária de Porto de Mós, participou, pela primeira vez, na iniciativa Parlamento dos Jovens para o Ensino Básico. Após a primeira sessão distrital, foram seleccionados dois deputados desta escola para participar na sessão nacional, a decorrer na Assembleia da República. Este ano o tema proposto foi “Alimentação e Saúde”. Os nossos deputados reflectiram sobre o tema e procuraram, da melhor forma dar o seu contributo.**



Os dois deputados da nossa escola, Pedro Boal e Raquel Frazão, partiram da escola às nove horas da manhã do dia 20 de Abril para, em Leiria,



com os restantes deputados do círculo, apanharam o autocarro rumo à Assembleia da República. Por volta das dez horas chegou o autocarro que nos levaria à Assembleia da República. Durante a viagem houve apenas uma pequena paragem, que, entre outras coisas, serviu para os deputados do Círculo de Leiria conviverem um pouco. Pouco passava das treze horas quando os deputados da nossa escola chegaram à Assembleia da

Na entrada foram dadas algumas informações para os dois dias; aí foram oferecidas lembranças da Assembleia da República e foi indicada qual a comissão a que pertenciam os deputados de Leiria.

Os representantes do Círculo de Leiria, onde estavam integrados os “nossos” deputados, dirigiram-se, conforme o indicado, para a 2ª Comissão, onde estavam também representados os Círculos de Aveiro,



Bragança, Castelo Branco, Évora, Porto e Setúbal. Debateram-se os projectos de recomendação; após o debate, a comissão aprovou cinco medidas para levar à Sessão Plenária, das quais destaco duas: “Incentivar a agricultura biológica através de atribuição de benefícios fiscais às empresas que apoiassem a mesma, bem como a cedência de terrenos estatais para este tipo de projectos”; “Criação nas escolas de um gabinete de rastreio, apoio e acompanhamento de jovens e crianças com distúrbios alimentares e/ em risco de ter esses problemas”. Enquanto decorriam as comissões, os repórteres fizeram uma pequena visita guiada à Assembleia, que teve início na sala dos Passos Perdidos, onde estava uma exposição sobre o arquitecto Ventura Terra. O guia falou um pouco sobre a sala e a sua “história”. Passámos, depois, para a sala do Plenário. Conhecemos um pouco da história da sala, soube-mos a ordem pela qual estão posicionados os diferentes grupos parlamentares, houve ainda tempo para algumas questões.

Terminado o primeiro dia de trabalhos e aprovadas as medidas para levar ao plenário do dia seguinte, houve um lanche ao ar livre, para descanso e convívio. Para finalizar, os deputados, ocuparam os respectivos lugares, na sala do Senado e assistiram à actuação do grupo “Jovens Vozes de Lisboa”.



O jantar teve lugar no refeitório da Assembleia da República. Uma refeição bem merecida, depois de um dia intenso de reflexão e debate.

Às oito horas da manhã do dia seguinte, foi a concentração para o pequeno-almoço; o dia



começou cedo para os “nossos” deputados. Dirigiram-se, de novo, para a Assembleia da República, onde os esperava mais um dia de trabalho.

Os trabalhos começaram às dez horas, na sala do Senado, com a abertura solene do Plenário pelo Presidente da Assembleia da República, Dr. Jaime Gama, e também com presença da Ministra da Educação, Dr.ª Maria de Lurdes Rodrigues.

Depois da abertura, houve um período de perguntas, onde os deputados dos vários círculos eleitorais puderam interrogar os Deputados presentes, que representavam os seus Grupos Parlamentares: Odete João (PS), Magda Borges (PSD), João Oliveira (PCP), Abel Baptista (CDS-PP), Ana Drago (BE) e Heloísa Apolónia (PEV). O Círculo de Leiria fez uma pergunta sobre a dificuldade de escolha do Provedor de Justiça, esta foi respondida pela Sr.ª Deputada Heloísa Apolónia, de uma forma muito clara. Este período, que demorou mais ou menos uma hora, foi seguido pelo debate do tema “Alimentação e Saúde”, com a discussão das propostas apresentadas pelas comissões.

Ao meio dia, enquanto para os deputados decorria a Sessão Plenária, os repórteres tiveram uma conferência de imprensa com o Sr. Presidente da Comissão de Educação e Ciência, Dr. António José Seguro. Os temas tratados nesta conferência foram, essencialmente, relacionados com a situação da educação em Portugal; as aulas de substituição, a criminalidade nas escolas, os novos programas, entre outros.



Após o almoço, às catorze horas, iniciaram-se os trabalhos da tarde, com a conclusão do debate e a votação global. Aprovado o Projecto de Recomendação à Assembleia da República, deu-se o encerramento da Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens, pelo Presidente da Comissão Parlamentar de Educação e Ciência, havendo, ainda, a actuação de um coro do Agrupamento de Escolas da Benedita, que cantou o Hino Nacional a quatro vozes.

Às quinze e trinta foi a hora de abandonar o Senado, fazendo a foto de grupo, para recordação de todos. Depois de um pequeno lanche, seguiram-se as despedidas e os “nossos” deputados, já cansados, mas com a sensação do dever cumprido, voltaram a casa, sempre acompanhados pelos professores Paula Félix e Marco Marques que nos apoiaram nesta “aventura”.

Esta foi, sem dúvida, uma experiência enriquecedora para todos os participantes. Permitiu-nos conhecer um pouco do funcionamento da Assembleia e perceber



como são discutidas e aprovadas as leis que nos regem. Ao longo de todo o processo, que veio a culminar nestes dois dias, aprendemos a reflectir e debater em grupo o tema proposto – “Alimentação e Saúde” - e a procurar soluções para os problemas que nos vão aparecendo, o que contribuiu para a nossa formação enquanto cidadãos que se pretendem activos e interventivos. Acreditamos no nosso contributo e no de todas as escolas envolvidas!



Parlamento dos Jovens

BÁSICO

Parlamento dos Jovens

BÁSICO

Eva Santos- 9.º. C

